

## EDUCAÇÃO FÍSICA – 2025/26

### 2º Ciclo COMPOSIÇÃO CURRICULAR

DOMÍNIO	SUBÁREA	MATÉRIAS	5ºANO	NÍVEL	6ºANO	NÍVEL	
<b>ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS</b>	<b>JOGOS</b>	JOGOS COLETIVOS COM BOLA: JOGO DE PASSES, BOLA AO POSTE, BOLA AO CAPITÃO, BOLA NO FUNDO RABIA, JOGO DE PASSES, BOLA AO POSTE, BOLA AO CAPITÃO, BOLA NO FUNDO	<b>X</b>	<b>I</b>			
		FUTEVOLEI					
		JOGO DO MATA	<b>X</b>	<b>I</b>			
		FUTEBOL HUMANO	<b>X</b>	<b>I</b>			
		JOGO DA «BOLA OVAL»					
		JOGO DE RAQUETAS DE MADEIRA					
	<b>JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS</b>	FUTSAL	<b>X</b>	<b>I</b>	<b>X</b>	<b>I</b>	
		VOLEIBOL	<b>X</b>	<b>I</b>	<b>X</b>	<b>I</b>	
		ANDEBOL			<b>X</b>	<b>I</b>	
		BASQUETBOL	<b>X</b>	<b>I</b>	<b>X</b>	<b>I</b>	
	<b>GINÁSTICA</b>	SOLO	<b>X</b>	<b>I</b>	<b>X</b>	<b>I</b>	
		ACROBÁTICA					
		APARELHOS			<b>X</b>	<b>I</b>	
		RÍTMICA					
	<b>ATLETISMO PATINAGEM, RAQUETES E OUTRAS</b>	<b>ATLETISMO</b>	Velocidade	<b>X</b>	<b>I</b>	<b>X</b>	<b>I</b>
			Estafetas			<b>X</b>	<b>I</b>
			Barreiras/Obstáculos	<b>X</b>	<b>I</b>		
			Salto Altura			<b>X</b>	<b>I</b>
		BADMINTON	<b>X</b>	<b>I</b>	<b>X</b>	<b>I</b>	
		NATAÇÃO	<b>X</b>	<b>I</b>	<b>X</b>	<b>I</b>	
<b>ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA</b> Fitescola	<b>Zona Saudável da Aptidão Física</b>						
<b>ÁREA DOS CONHECIMENTOS</b>							

Referencial para a ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS:

- 5.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO (I) em 3 matérias, de diferentes subáreas.
- 6.º ano de escolaridade de nível INTRODUÇÃO (I) em 4 matérias, de diferentes subáreas

Enriquecimento curricular - Abordagem de matérias alternativas não sujeitas a avaliação sumativa (opcional):

- DANÇA
- ORIENTAÇÃO
- TÊNIS